**Salud y Adolescencia**

**Prof. Verónica Melli**

**Clase Nº 4 “Las enfermedades”**

1. Recuerda las últimas veces que tú o tus familiares o allegados se han enfermado y responde…
2. ¿Qué enfermedades tuviste o tuvo tu familiar o allegado?
3. ¿Cuáles eran los síntomas que tenían que indicaban la enfermedad?
4. ¿Qué hicieron cuando se manifestaron los síntomas (pasos a seguir)?
5. ¿Te auto medicaste o se auto medicaron?
6. ¿Fuiste o fueron a un especialista?
7. ¿Harías o recomendarías hacer algo diferente de lo qué hiciste?
8. Las enfermedades pueden clasificarse teniendo en cuenta las causas, las cuáles pueden ser externas de la persona y causas internas de las personas, averiguar ¿qué enfermedades pueden tener causales internos y cuáles otras factores externos a la persona?
9. Investigar: ¿Qué son las enfermedades prevalentes?
10. ¿Cuáles son las enfermedades prevalentes de Argentina?
11. Elegir una enfermedad prevalente y desarrollarla.

Espero les resulte sencilla la actividad, recuerden que voy a estar subiendo una por semana.

Próximos temas a trabajar factores protectores y de riesgo en una persona. Prevención y promoción de la salud.

Buena semana!

vemelli@yahoo.com.ar