

# **TALLER**

## **Procedimientos Técnicos**

**Trabajo Práctico N° \_\_\_\_**

### **Recomendaciones Básicas de Seguridad e Higiene**

**Alumno:** \_\_\_\_\_

**Profesor:** \_\_\_\_\_

**Curso:** \_\_\_\_\_ **Grupo:** \_\_\_\_\_

**Año:** \_\_\_\_\_

## Introducción

Esta parte del material de apoyo, no pretende ser un tratado sobre prevención de accidentes sino, como su nombre indica, recomendaciones básicas, pero muy importantes.

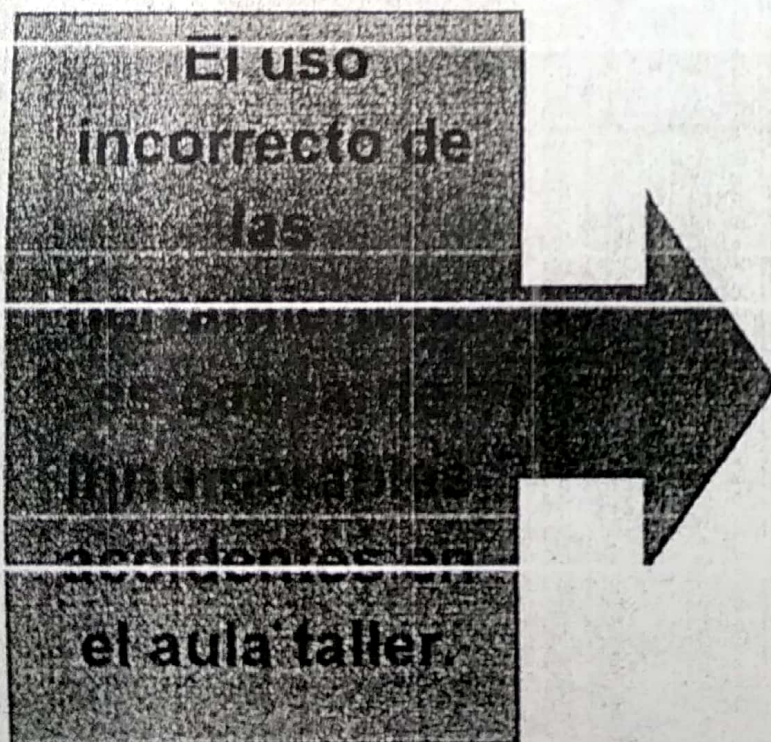
El no cumplir cualquiera de ellas puede ser motivo de accidentes y enfermedades profesionales.

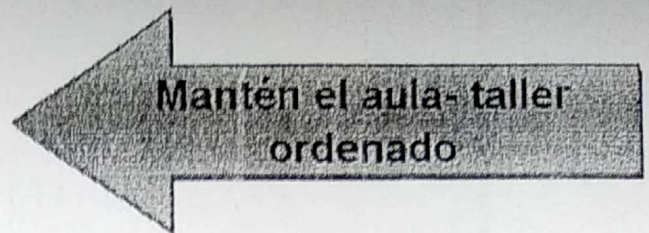
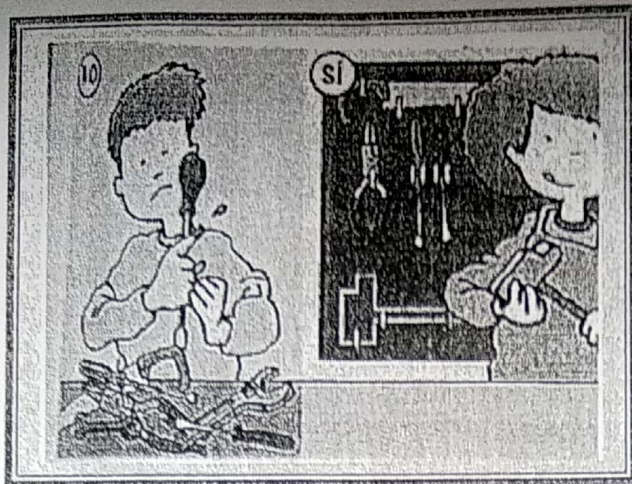
Tiene en cuenta que la mayoría de las desgracias que ocurren en el trabajo con herramientas se han producido por causas que fácilmente se podrían haber evitado.

Sigue estas recomendaciones; te ayudarán a trabajar mejor y sobre todo más seguro, cualquiera que sea tu actividad dentro de la escuela y en un futuro.

Coméntalas con tus compañeros, con tus amigos, en el seno de tu familia, no olvides que en el hogar ocurren el doble de accidentes que en las fábricas. Piensa que a tu alrededor hay personas queridas que también se verían involucradas ante un accidente que pudieras sufrir. Aunque sólo fuera por ellas, bien merece la pena trabajar con seguridad.

**Observa las siguientes figuras**





Para que el trabajo en el taller no resulte peligroso tenemos que conocer y respetar todas estas normas que veremos a continuación.

Mantén las manos limpias y secas	No llesves collares, anillos o ropa ancha porque puedes engancharte	Ten limpia y ordenada la mesa y el taller
----------------------------------	---	---

### Normas de seguridad

#### Generales:

Comunica a tu profesor cualquier lesión(corte, herida, etc.) y consúltale cualquier duda	Cumple el resto de normas de seguridad
--	--

#### Del aula

Apréndete donde están las puertas de entrada, salida, extintores, alarmas y elementos como gafas de protección, guantes, etc.	Respetar las señales. Existen cuatro tipos de señales: obligación, de peligro, de auxilio ( emergencia ) y de prohibición
---	---

## Cuadro de señales

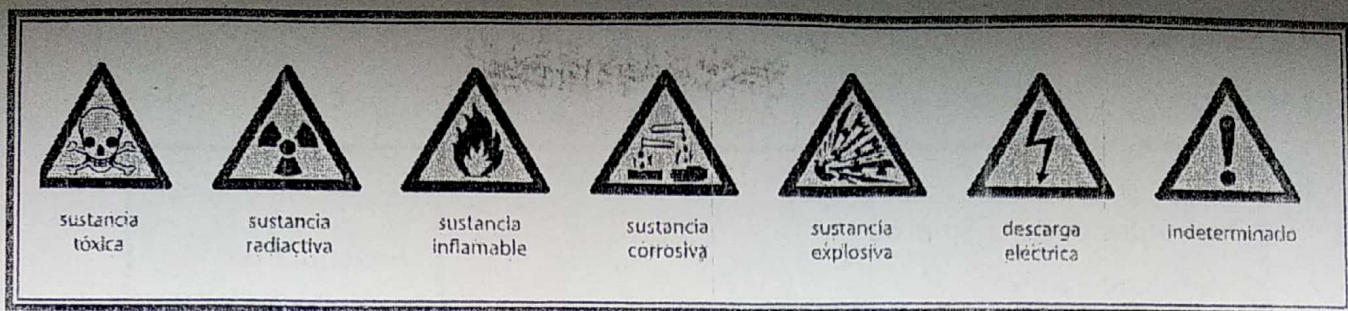
Tipo	Indican	Forma
Obligación	Es obligatorio usar las protecciones indicadas	Circular, con el borde blanco, el fondo azul y la figura blanca
Peligro	Avisa del peligro de utilizar algún material o herramienta	Triángulo equilátero, con el borde negro, el fondo amarillo y la figura negra
Auxilio	Ayudan y nos informan de los equipos de socorro	Rectangulares, con el borde blanco, el fondo verde y la figura blanca
Prohibición	Prohíben las actividades que pueden ser peligrosas	Circulares, con el borde y una línea que atraviesa en roja, el fondo blanco y la figura negra

### Ejemplos

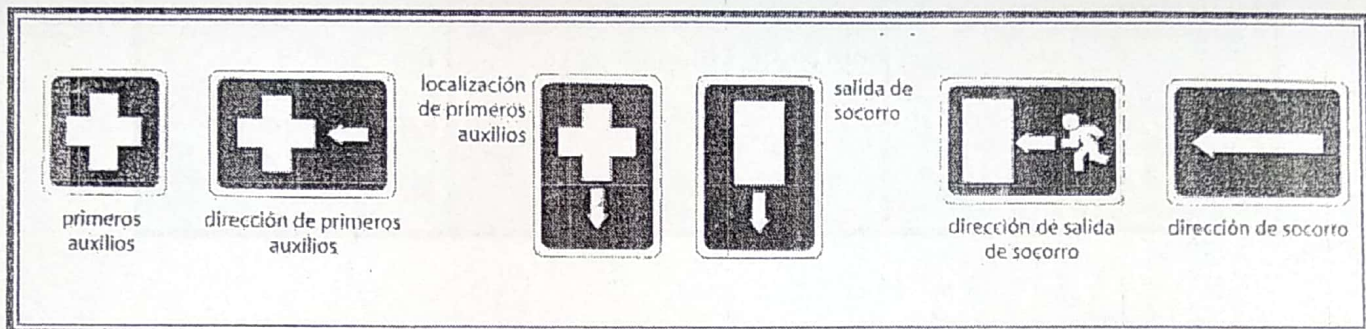
#### Obligación



## Peligro



## Auxilio



## Prohibición



## De las herramientas

Tienes que conocer cómo se emplea cada una de las herramientas	Utiliza la herramienta apropiada para cada tarea	Comprueba que las herramientas están en perfecto estado antes de utilizarlas	No toques aquellos materiales y herramientas que no conozcas
--	--	--	--

## De la tarea

Concéntrate en siempre la tarea que tienes que hacer y no te distraigas ni molestes a los compañeros	Aprende a usar cada herramienta antes de empezar	Usa los elementos de protección cuando sean necesarios ( gafas, guantes, etc.)
--	--	--

## Orden y limpieza

**Mantén limpio y ordenado tu puesto de trabajo.**

**No dejes materiales alrededor de las máquinas. Colócalos en lugar seguro y donde no estorben el paso.**

**Recoge las tablas con clavos, recortes de chapa y cualquier otro objeto que pueda causar un accidente.**

**Guarda ordenadamente los materiales y herramientas. No los dejes en lugares inseguros.**

**No obstruyas los pasillos, escaleras, puertas o salidas de emergencia.**

## Equipos de protección individual

Mantén tu equipo de seguridad en perfecto estado de conservación y cuando esté deteriorado pide que sea cambiado por otro.

Lleva ajustadas las ropas de trabajo; es peligroso llevar partes desgarradas, sueltas o que cuelguen.

En trabajos con riesgos de lesiones en la cabeza utiliza el casco.

Si ejecutas o presencias trabajos con proyecciones, salpicaduras, deslumbramientos, etc. Utiliza gafas de seguridad.

Si hay riesgos de lesiones para tus pies, no dejes de utilizar el calzado de seguridad.

Cuando trabajes en alturas colócate el cinturón de seguridad.

Tus vías respiratorias y oídos también pueden ser protegidos: infórmate.

**Las prendas de protección son necesarias  
Valora lo que te juegas no utilizándola**



### **Herramientas manuales**

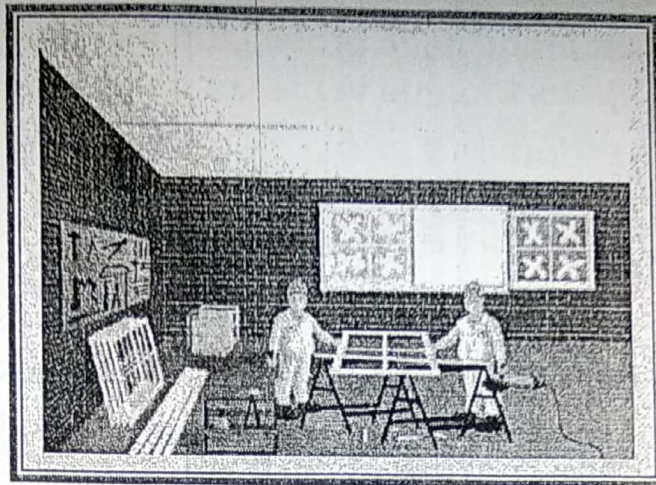
Utiliza las herramientas manuales sólo para sus fines específicos. Inspecciónalas periódicamente.

Las herramientas defectuosas deben ser retiradas de uso.

No lles herramientas en los bolsillos salvo que estén adaptados para ello.

Cuando no la utilices deja las herramientas en lugares que no puedan producir accidentes.

**Cada herramienta debe ser utilizada en  
la forma adecuada**



## Electricidad

Toda instalación debe considerarse bajo tensión mientras no se compruebe lo contrario con los aparatos adecuados, no realices nunca reparaciones en instalaciones o equipos con tensión.

Asegúrate y pregunta. Si trabajas con máquinas o herramientas alimentadas por tensión eléctrica, aíslate. Utiliza prendas y equipos de seguridad.

Si observas alguna anomalía en la instalación eléctrica, comunícala. No trates de arreglar lo que no sabes.

Si los cables están gastados o pelados, o los enchufes rotos se corre un grave peligro, por lo que deben ser reparados de forma inmediata.

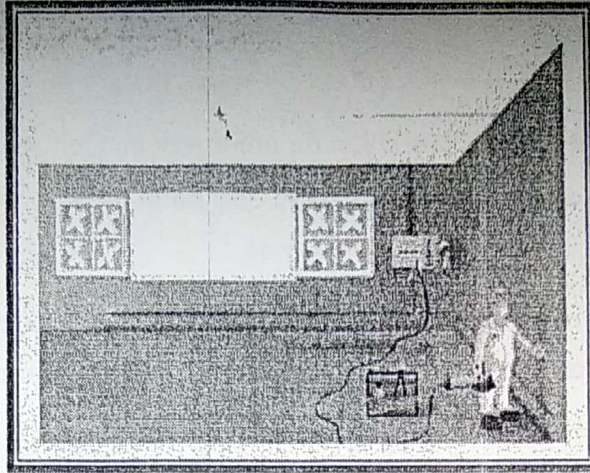
Al menor chispazo desconecta el aparato o máquina.

Presta atención a los calentamientos anormales en motores, cables, etc. Notifícalo.

Si notas cosquilleo al utilizar un aparato, no esperes más: desconéctalo. Notifícalo.

Presta especial atención a la electricidad si trabajas en zonas con humedad.

**Todo trabajo con electricidad requiere  
la máxima atención**



### El riesgo de incendios

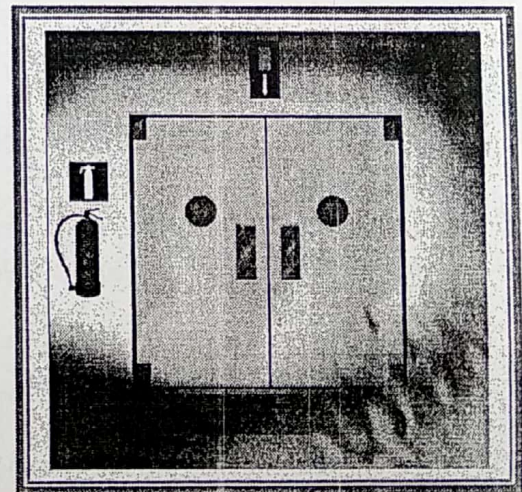
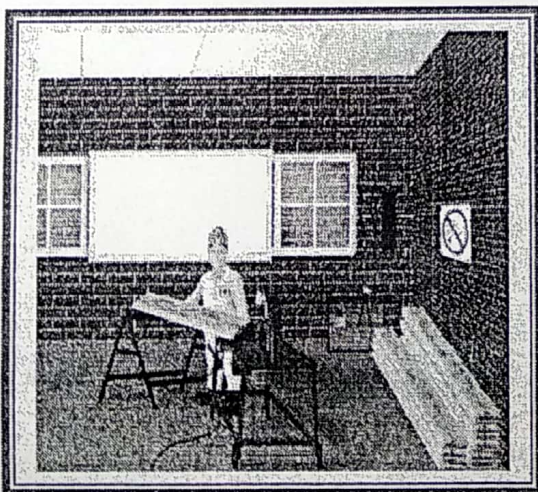
Conoce las causas que pueden provocar un incendio en tu área de trabajo y las medidas preventivas necesarias.

Recuerda que el buen orden y la limpieza son los principios más importantes en la prevención de incendios.

Controla las chispas de cualquier origen ya que pueden ser causa de muchos incendios. Ante un caso de incendio conoce tu posible acción y cometido.

Los extintores son fáciles de utilizar, pero sólo si se conocen; entérate de cómo funcionan.

Si manejas productos inflamables, presta mucha atención y respeta las normas de seguridad.



## **Emergencias**

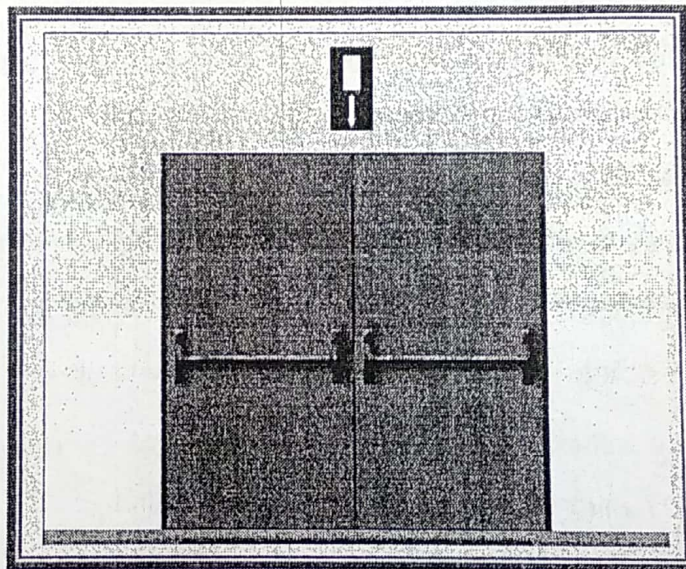
Preocúpate por conocer el plan de emergencia. Conoce las instrucciones de la escuela al respecto. Sigue las instrucciones que se te indiquen y, en particular, de quien tenga la responsabilidad en esos momentos.

No corras ni empujes a los demás; si estás en un lugar cerrado busca la salida más cercana sin atropellamientos. Usa las salidas de emergencia, nunca los ascensores o montacargas.

Presta atención a la señalización. Te ayudará a localizar las salidas de emergencia.

Tu ayuda es inestimable para todos. Colabora.

La serenidad y la calma son imprescindibles en casos en emergencia.



## **Accidentes**

Mantén la calma pero actúa con rapidez. Tu tranquilidad dará confianza al lesionado y a los demás.

Piensa antes de actuar. Asegúrate de que no hay más peligros.

Asegúrate de quien necesita más tu ayuda y atiende al herido o heridos con cuidado y precaución.

No hagas más de lo indispensable; recuerda que tu misión no es reemplazar al profesor y mucho menos al médico.

No des jamás de beber a una persona sin conocimiento; puedes ahogarla con el líquido.

Prof:

Avisa inmediatamente por los medios que puedas al profesor o a cualquier personal que pueda comunicarse con el médico o servicios de socorro.

